

TEAM Niederrhein – SV Alemannia Kamp / SV Millingen

Kamp-Lintfort den: 18.07.2011

Pressebericht: TEAM Niederrhein – SV Alemannia Kamp / SV Millingen

Die 4x 100m Staffel des TEAM Niederrhein wird immer schneller!

Nach Silber bei den LVN- Meisterschaften gab es nun Bronze bei den Westdeutschen Schülermeisterschaften.



Vor einer Woche holte sich die 4x 100m „Luk(c)as Staffel“ (alle 4 Starter heißen Luk(c)as) des TEAM Niederrhein die Silbermedaille bei den Landes-Schülermeisterschaften in Kevelaer mit 46,80sek.

Die Westdeutschen Schüler-Meisterschaften wurden jetzt in Recklinghausen ausgetragen.

Bärenstarke Jungs
von links nach rechts:

die 4x 100m Staffel der Schüler A
vom TEAM Niederrhein /
SV Alemannia Kamp

Lucas Mischke, Lukas Eisele,
Lukas Kannenberg und
Lukas Peer

In der Woche vor der Meisterschaft wurde fleißig die Staffelstabübergabe trainiert und das sollte sich auszahlen.

Im schnellsten Zeitlauf über 4x 100m startete auf Bahn 3 die Nordrheinmeisterstaffel aus Köln, auf Bahn 4 lief der Westfalenmeister, der TV Wattenscheid und auf Bahn 5 stand das junge TEAM Niederrhein am Start.

Trainer Hannes Hücklekemkes: rein läuferisch sind uns die Großvereine aus Köln und Wattenscheid was die Einzelleistungen betrifft überlegen. In der Kölner Staffel laufen z.B. 3 Aktive die schon 15Jahre alt sind.

In unserem Team sind 3 Jungs erst 14 und somit im kommenden Jahr noch startberechtigt in der Schülerklasse. Da müssen wir halt gute Wechsel hinlegen um mithalten zu können.

Wir haben die Ablaufmarken bei den einzelnen Wechseln gegenüber Kevelaer um ca. 30 bis 50cm verlängert. Bei der 4x 100m Staffel gibt es eine Vormarkierung auf der Bahn 10m vor dem Wechselraum, dort müssen die Annehmenden stehen. Die Ablaufmarke ist also noch davor und das Signal für den Annehmenden loszurennen wenn der Abgebende dort ist. Der Wechselraum ist dann 20m lang in dem der Staffelstab abgegeben werden muss. Unser Ziel war es den Staffelstab in der Wechselzone bei höchster Geschwindigkeit beider, Abgeber und Annehmender zu übergeben.

Das hat super geklappt und die Jungs haben keine Fehler gemacht.

Lukas Kannenberg lief ein sehr schnelles Rennen als Startläufer durch die Kurve und übergab gleichauf mit den Kölnern den Staffelstab. Der gute Wechsel und der schnelle Sprint von Lukas Eisele auf der Gegengeraden brachte das TEAM Niederrhein beim 2. Wechsel in Führung. Mit fast 3 Meter Vorsprung gelang der Wechsel zu Lukas Peer, der einen Super Kurvenlauf hinlegte und noch vor dem TV Wattenscheid den Staffelstab an Lucas Mischke übergab. Die Kölner machten einen perfekten Wechsel und gaben der Sieg nicht mehr her. Da der letzte Wechsel beim TEAM Niederrhein zu dicht aufgelaufen wurde, konnte sich der schnellste Sprinter des TV Wattenscheid den 2. Platz sichern. Lucas Mischke brachte die Staffel als 3. ins Ziel und es gab neben Bronze, die Superzeit von 45,99sek. in neuer Vereinsrekordzeit zu feiern.

Von 46,80sek. in der Vorwoche nun bei den Westdeutschen auf 45,99sek. verbessert, das ist einfach nur Klasse, freute sich der Coach mit seinen 4 Jungs die nun im Schnitt jeweils 11,50sek. über 100m gesprintet sind.

Ich weiß da steckt noch viel mehr drin, unsere Staffel die ja unterwegs sogar deutlich in Führung war kann es nun mit jedem der Großvereine aufnehmen.

Eine weitere Überraschung schaffte Lukas Eisele M15 im Weitsprung mit der neuen Bestweite von 5,95m. Lukas hatte etwas Pech bei seinen 3. und 4. Versuchen als er jeweils nur um wenige Millimeter übertrat. Hier sprang er ganz deutlich über die begehrte 6m Marke. Mit dem 5. Platz konnte er aber hoch zufrieden sein.

Zum Aufwärmen hatte er am Vormittag nur den Vorlauf über 80m Hürden in 12,32sek. bestritten.



Siegerehrung in Recklinghausen: 1. LT DSHS Köln, 2. TV Wattenscheid, 3. TEAM Niederrhein



Luk(c)as Power vom SV Alemannia Kamp,
4 Jungs die seit 5 Jahren zusammen trainieren und nun ein starkes 4x 100m TEAM sind.